

ConsumerReportsHealth



5 Preguntas para hacerle al doctor antes de tomar antibióticos

1 ¿De verdad necesito antibióticos? Los antibióticos combaten las infecciones bacterianas, como faringitis (strep), tosferina y las infecciones renales sintomáticas. Pero no combaten los virus, como los resfriados comunes, la influenza o la mayoría de las infecciones de la garganta y la sinusitis. Pregunte si usted tiene una infección bacteriana.

2 ¿Cuáles son los riesgos? Los antibióticos pueden causar diarrea, vómito y más. También pueden llevar a la "resistencia a los antibióticos"—si usted usa antibióticos cuando no los necesita, tal vez no funcionen cuando sí los necesite.

3 ¿Hay opciones más sencillas y seguras? A veces todo lo que se necesita es descansar y tomar muchos líquidos. También puede preguntar sobre las cremas y gotas antibióticas y para condiciones como conjuntivitis o el oído de nadador.

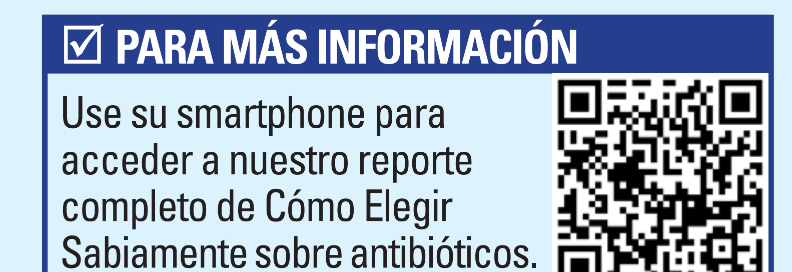
4 ¿Cuánto cuestan? Por lo general, los antibióticos no son caros. Pero si usted los toma cuando no los necesita, tal vez no le funcionen en el futuro, y eso le puede costar mucho tiempo y mucho dinero.

5 ¿Como puedo tomar antibióticos de manera segura? Si el médico le receta antibióticos, tómelos siguiendo directamente sus instrucciones, aun cuando ya se sienta mejor.

Use estas 5 preguntas para hablar con el doctor sobre cuándo necesita antibióticos y cuándo no los necesita.

Los antibióticos pueden ayudar a prevenir o a tratar algunas infecciones. Pero si los usa por la razón equivocada, pueden causar daño innecesario.

Hable con su doctor para asegurar que solo usa antibióticos por la razón y en el momento adequados.



http://ConsumerHealthChoices.org/antibiotics